

# 健康寿命日本一に向けて

神奈川県衛生研究所

所長 岡部英男

# 健康寿命とは

## 定義:

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことである。

- ・主指標・(客観的): 日常生活に制限のない期間の平均
- ・副指標・(主観的): 自分が健康であると自覚している期間の平均

# 健康寿命の算定方式

算定方式：日常生活に制限のない期間の平均の算定方法  
国民生活基礎調査と生命表を基礎情報とし、サリバン法を用いて計算する。

## 国民生活基礎調査での質問:

- ・「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か問題がありますか」に対する「ない」の回答を日常生活に制限なしと定め、性・年齢階級別の日常生活に制限のない者の割合を得る。
- ・生命表から定常人口と生存数を得る。
- ・性・年齢階級ごとに定常人口に日常生活に制限のない割合を乗じることにより、日常生活に制限のない定常人口を求める。
- ・その年齢階級の合計を生存数で除することにより、「日常生活に制限のない期間の平均」を得る。

# 健康寿命日本一に向けて

## シンポジウムの目的:

- 医学、運動、栄養、健康づくり施策、社会参加の各専門分野からの提言と連携
- 健康づくりとして、「健康日本21」、「かながわ健康プラン21」、「各市町村の健康づくりプラン」や「食育プラン」などの、受け入れや実施についての検討
- 高齢化社会の社会保障施策の持続の可能性についての検討